



Coachprofiel Hein Griffioen (1961)

Uw vraag

U heeft het gevoel dat u op een kruispunt staat in uw (professionele) leven. Dat kan gaan over een gewenste gedragsverandering, over de volgende stap in uw carrière of over de omgang met een collega. Soms kunt u er de vinger opleggen, maar dat lukt niet altijd. En toch, u weet dat meer inzicht belangrijk is om verder te komen.

Met z'n tweeën komt u verder

Een coach kan u begeleiden op de ontdekkingstocht naar die verborgen inzichten. Iemand die onbevooroordeelde vragen stelt. Die helpt met het leggen van verbanden tussen ogenschijnlijk losstaande situaties. Die blijft doorvragen totdat u uzelf bewust wordt van waar het om draait, die teruggeeft wat hij ziet. En vooral: een coach die met u op zoek gaat naar de samenhang tussen ratio en gevoel. Om dan de vertaalslag te maken naar een gewenste wijziging in uw gedrag en functioneren.

Theorie, Methoden en Technieken

Meestal gebruik ik geen vaste methoden en technieken. Die staan uiteraard wel tot mijn beschikking. Ik heb mij geschoold in Motiverende gespreksvoering en werk graag oplossingsgericht.

Ik heb het vak geleerd bij het Motivation Management Institute in Californië. Ook volgde ik de fundamentals van Organizational and Relational System Coaching. Uitgangspunten van mijn manier van werken zijn:

- mensen hebben een innerlijk besef van de goede richting en weten wat ze willen;
- mensen beschikken over de innerlijke bronnen om alles wat ze willen te kunnen bereiken;
- een coach is er niet om antwoorden te geven op vragen, maar om als katalysator de klant te helpen zijn eigen antwoorden te vinden;
- het optimale klimaat voor ontdekking is vertrouwen, onvoorwaardelijke acceptatie en uitgestelde oordelen.

Persoonskenmerken

Betrokken op de persoon, niet op zijn of haar vraagstuk, nieuwsgierig naar samenhangen, vertrouwenwekkend, ondernemend maar niet commercieel, helder luisterend, rustig, enthousiast.

Klanten

Onder andere: UMCU, P&O Ferries, LUMC, VOPAK, Totems Communications, De Kamervraag, Amsterdams Fonds voor de Kunsten, Holland Symfonia, Het Bosschap, Capgemini, Veiligheidsregio Rotterdam Rijnmond, Exodus Nederland.

Naast mijn coachpraktijk heb ik een organisatieadviespraktijk, met een accent op de gezondheidszorg en wel in het bijzonder op strategische en operationele doorlichtingen en samenwerkings- en ontwikkelvraagstukken.

Aanpak

Geen traject is hetzelfde, maar meestal spreek ik een serie van zes gesprekken af van ieder drie kwartier of anderhalf uur. Afhankelijk van de aard van de vraagstukken zit er meestal een week of drie tussen twee gesprekken. Ik vraag mijn klant om voor ieder gesprek een vraag mee te nemen waar hij of zij in die sessie een antwoord op wil hebben. Halverwege en aan het eind van het traject evalueren we expliciet, maar eigenlijk vindt er voortdurend een evaluatie plaats. Het komt voor dat een traject korter of langer duurt dan zes gesprekken. Meestal is de totale doorlooptijd van een traject ongeveer een half jaar, maar langerdurende coachrelaties komen ook voor.

Ik houd mij aan de Ethische gedragscode Nederlandse Beroepscoaches. Ik ben aangesloten bij de Nobco.